



LE TEMPS DU MOUVEMENT

Ateliers enfants adultes • Formations

letempsdumouvement.com - 06 64 16 31 29 - 09 81 61 14 41 - letempsdumouvement@gmail.com

## FORMATION RYTHME ET EXPRESSION CORPORELLE De la conscience du corps à l'expression de soi

### Objectifs :

- Connaître les outils d'écoute et d'expression de soi et de travail du rythme,
- Savoir guider les enfants vers l'expérience de soi, de son corps, du temps, de l'espace, pour développer les capacités de perception, d'attention, d'apprentissage,
- Savoir adapter les outils d'expression corporelle à l'âge et aux besoins des enfants,
- Enrichir sa propre perceptivité/expressivité afin de développer sa qualité de présence dans la relation pédagogique ou thérapeutique.

### Contenu :

- Apport de connaissances sur le rythme et la pédagogie du mouvement,
- Ateliers de pratique corporelle avec verbalisation et analyse de vécu,
- Échange autour des pratiques et mise en perspective d'application.

### Méthode et moyens pédagogiques :

- Pédagogie participative avec mise en situation de pratique corporelle,
- Échanges et réflexion autour de la pratique professionnelle des stagiaires,
- Livret pédagogique.

### Date et lieu :

**Lundi 7 et Mardi 8 Septembre 2020**

*de 9h30 à 17h*

ASPTT - 47 rue de Soupertard, 31500 Toulouse - M° Jolimont

Tarif : 180 € (+ 10 € d'adhésion annuelle à l'association)

240 € (dans le cadre de la formation professionnelle continue)



LE TEMPS DU MOUVEMENT

Ateliers enfants adultes • Formations

letempsdumouvement.com - 06 64 16 31 29 - 09 81 61 14 41 - letempsdumouvement@gmail.com

À l'issue de cette formation vous aurez acquis une palette d'outils visant à mobiliser l'énergie, fluidifier le geste et enrichir le vocabulaire corporel, soutenant le sentiment de soi et l'expression de son élan vital.

Une attestation de formation est remise aux stagiaires à l'issue de la formation.

Cette formation s'adresse aux :

- psychomotriciens,
- thérapeutes pour enfants concernés par la dimension corporelle,
- enseignants et animateurs auprès d'enfants de maternelle et primaire,
- professionnels du mouvement,
- toute personne intéressée à titre personnel par cette thématique.

Formatrice :

Françoise Fréard, psychomotricienne DE (Université Paris VII)

Intervenante et formatrice dans le domaine de la petite enfance depuis 15 ans et en pédagogie du mouvement depuis 30 ans

Formée à différents arts et techniques du mouvement et de la voix

Modalités d'inscription :

### **Inscription souhaitée avant le 20 Juillet 2020**

Si vous vous inscrivez à titre individuel, merci de remplir et renvoyer le bulletin d'inscription ci-dessous accompagné du chèque d'arrhes.

Si vous vous inscrivez dans le cadre de la formation professionnelle continue, nous vous ferons parvenir, sur demande, les documents nécessaires à la constitution de votre dossier.

L'association Le Temps du Mouvement est un **organisme de formation** enregistré sous le numéro **73 31 06883 31**  
Référencement **DataDock**





LE TEMPS DU MOUVEMENT

Ateliers enfants adultes • Formations

letempsdumouvement.com - 06 64 16 31 29 - 09 81 61 14 41 - letempsdumouvement@gmail.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à :

Association Le temps du mouvement  
72 rue Achille Viadieu  
31400 Toulouse

Prénom NOM : .....

Adresse :

.....  
.....  
.....

Email : .....

Tel : /

Attentes - Motivations :

.....  
.....  
.....

Je m'inscris à la formation « RYTHME ET EXPRESSION CORPORELLE » qui aura lieu les 7 et 8 Septembre 2020, de 9h30 à 17h, à l'ASPTT, 47 rue de Soupetard, 31500 Toulouse

Je joins un chèque d'arrhes de 60 €, à l'ordre de l'association Le temps du mouvement, qui me sera restitué en cas d'annulation jusqu'à 2 semaines avant la formation.

Date :

Signature :